

Thunderbird の新規設定

Thunderbird を起動します。

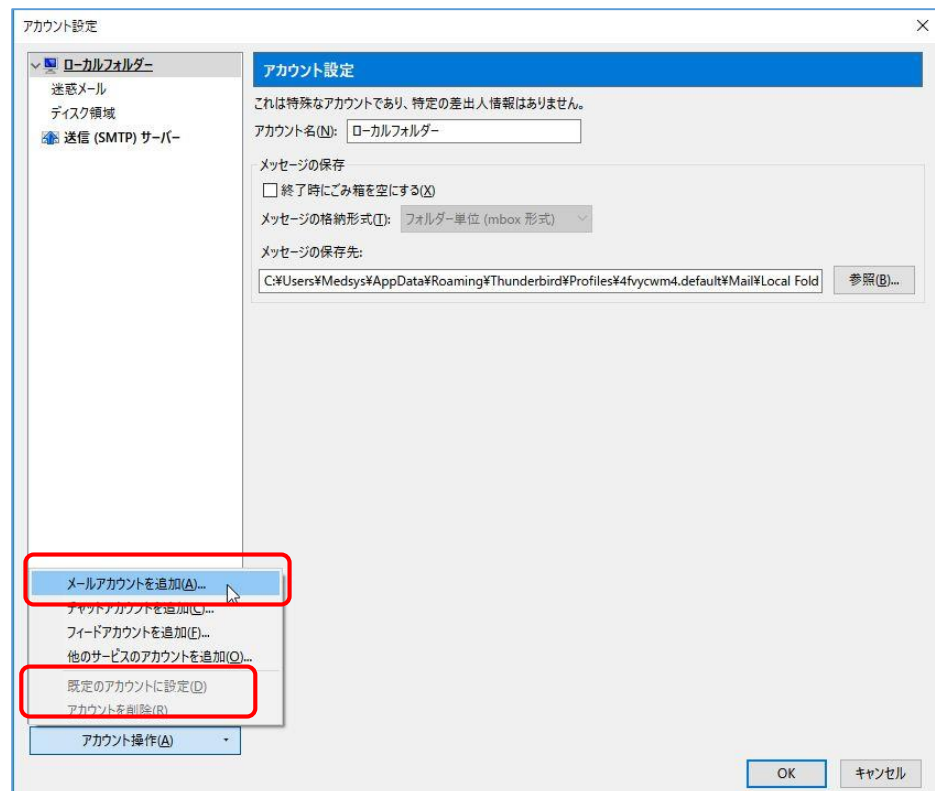
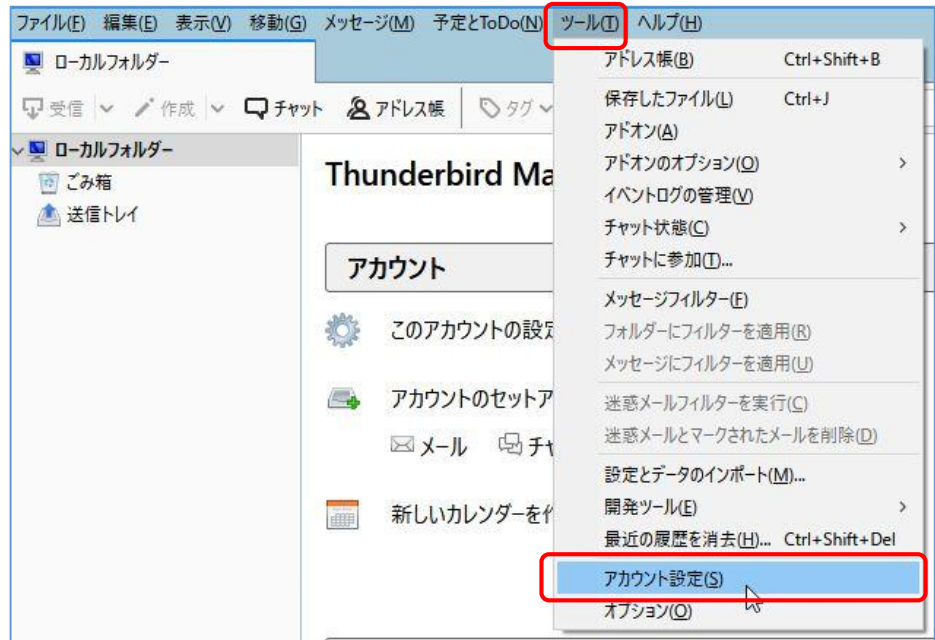
ATL キーを押すと、上にメニューが出ます。

(Mac の場合は メニューバーに表示されています。)

ツール

アカウント設定

をクリックします。



アカウント設定画面が出るので

アカウント操作

メールアカウントを追加

をクリックします。

右の画面が出るので
あなたのお名前、メールアドレス、
パスワード(統合 ID のパスワード)
を入力し、 続ける をクリックします。

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): testuser@narmed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

新しいメールアドレスを取得(G)... 続ける(C) キャンセル(A)

アカウント設定が見つかりました
とのメッセージが出ます。

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): testuser@narmed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

IMAP (リモートフォルダー) POP3 (メールをコンピュータに保存)

受信サーバー: IMAP, imap-mail.outlook.com, SSL

送信サーバー: SMTP, smtp-mail.outlook.com, STARTTLS

ユーザー名: testuser@narmed-u.ac.jp

手動設定(M) 完了(D) キャンセル(A)

設定を POP3か IMAP かで異なります。

アカウントの種類が「POP3」の場合 (IMAP の説明は後段にあります。)

POP3 にチェックを入れて
手動設定 をクリックします。

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): testuser@narmed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

IMAP (リモートフォルダー) POP3 (メールをコンピューターに保存)

受信サーバー: POP3, pop-mail.outlook.com, SSL

送信サーバー: SMTP, smtp-mail.outlook.com, STARTTLS

ユーザー名: testuser@narmed-u.ac.jp

手動設定(M) 完了(D) キャンセル(A)

ユーザー名を、office365 のログイン ID(統合 ID@narmed-u.ac.jp)に変更します。

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): testuser@narmed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

	サーバーのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
受信サーバー:	POP3 pop-mail.outlook.com	995	SSL/TLS	通常のパスワード認証
送信サーバー:	SMTP smtp-mail.outlook.com	587	STARTTLS	通常のパスワード認証

ユーザー名: 受信サーバー: k123456@narmed-u.ac.jp 送信サーバー: k123456@narmed-u.ac.jp

詳細設定(A) 再テスト(T) 完了(D) キャンセル(A)

完了 をクリックすると設定は終了です。
(設定に誤りがないことは 再テスト で確認できます。)

————— アカウントの種類が「POP3」の場合の説明終わり —————

アカウントの種類が「IMAP」の場合

IMAP にチェックを入れて
手動設定 をクリックします。
(IMAP は初期で選択されています。)

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): testuser@narmed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

IMAP (リモートフォルダー) POP3 (メールをコンピューターに保存)

受信サーバー: IMAP, imap-mail.outlook.com, SSL

送信サーバー: SMTP, smtp-mail.outlook.com, STARTTLS

ユーザー名: testuser@narmed-u.ac.jp

手動設定(M) 完了(D) キャンセル(A)

ユーザー名を、office365 のログイン ID(統合 ID@narmed-u.ac.jp)に変更します。

既存メールアカウントのセットアップ

あなたのお名前(N): testuser 受信者に表示される名前です

メールアドレス(E): testuser@narmed-u.ac.jp 既存のメールアドレスです

パスワード(P): ●●●●●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。

	サーバーのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式	
受信サーバー:	IMAP	imap-mail.outlook.com	993	SSL/TLS	通常のパスワード認証
送信サーバー:	SMTP	smtp-mail.outlook.com	587	STARTTLS	通常のパスワード認証

ユーザー名: 受信サーバー: k123456@narmed-u.ac.jp 送信サーバー: k123456@narmed-u.ac.jp

詳細設定(A) 再テスト(D) 完了(D) キャンセル(A)

完了 をクリックすると設定は終了です。
(設定に誤りがないことは 再テスト で確認できます。)

————— アカウントの種類が「IMAP」の場合の説明終わり —————