



奈良県立医科大学

発表日：平成25年 1月 9日

## 「第21回 Pneumo Forum 賞」の受賞について

日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社が募集した第21回 Pneumo Forum 賞に本学内科学第二講座 友田恒一講師が応募し、平成24年11月17日に東京秋葉原コンベンションホールで開催された第21回 Pneumo Forum で発表を行い、優秀演題として受賞されました。

Pneumo Forum 賞は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に関するテーマを日本国内の呼吸の医学に関心のある医師を対象に募集し、優秀演題に対して授与されるものです。なお友田講師の受賞は第16回について2度目の受賞になります。

受賞の対象となった友田講師の演題の概要は、以下のとおりです。



受賞した友田講師（写真左）

### 演題

「全身性疾患としてのCOPDの発症・進展における食習慣の役割」

### 内 容

COPDは喫煙が主たる原因として発症する慢性の呼吸器疾患です。様々な併存症を持つことが知られ、近年では全身性炎症性疾患と考えられています。栄養障害や骨粗鬆症はQOL(生活の質)に関連する重要なCOPDの併存症として知られていますが、その発症のメカニズムは明らかになっていません。最近、生活習慣のなかで食習慣とくに食事内容と食事摂取の規則性が問題視されています。本研究は、食習慣と全身性疾患としてのCOPDの発症の関連性を検討する目的で、繊維除去食を不規則に給餌したラットに喫煙曝露したところ、通常食を規則正しく給餌した群に比べると、早期に肺気腫ができるとともに栄養障害や骨粗鬆症が高度になることが明らかになりました。全身性疾患としてのCOPDの発症・進展において食習慣が重要な役割を果たす可能性が考えられました。

### 共同研究者

吉川 雅則（奈良県立医科大学 内科学第二講座）

木村 弘（奈良県立医科大学 内科学第二講座）

### 受賞者のコメント

この研究は内科学第二講座が以前より取り組んできた「COPDにおける栄養障害」に関連した研究です。当教室が60周年にあたる記念すべき年にこのような名誉あるPneumo Forum 賞を再度頂いたことは大変名誉なことであり、光栄に思っております。さらに精進しCOPDの病態の解明にむけた研究を発展させていきたいと考えております。

御支援・御教授いただきました木村 弘教授ならびに動物実験の御指導を頂きました動物実験施設 久保 薫准教授、内科学第二講座の皆様がこの場をお借りして深謝いたします。

## 所属長のコメント

今回の Pneumo Forum 賞は呼吸器領域の臨床・研究を行っている大学を中心とした全国 17 施設からの応募演題の中から選定されたもので、今回の応募テーマは『COPD と併存症』でした。COPD が原因で死亡する人は、WHO の統計では、2010 年では全世界で第 4 位、2020 年には第 3 位になると予測されています。COPD 対策は国が策定した「健康日本 21」の次期 10 年計画としても、2013 年からは、癌、循環器疾患、糖尿病と並んで取り上げられます。その対策の重要性は、COPD は併存症の頻度が高いこと、さらに、癌に罹患された患者さん（肺癌に関わらず）においては、COPD の有無、COPD に罹患している場合には適切な管理の有無が、がんの治療成績に大きく影響することからもわかります。高齢化社会をむかえ、COPD に対する取り組みの重要性が益々高まるなかで、友田講師が一員として加わっている第二内科発信の臨床及び基礎研究がさらに発展することを期待する次第です。

内科学第二講座教授 木村 弘

## 友田講師の略歴

平成 25 年 1 月現在

ともだ こういち	
友田 恒一（48 歳） 奈良県立医科大学 内科学第二講座 講師	
平成元年 3 月	奈良県立医科大学 卒業
平成元年 4 月 1 日	奈良県立医科大学附属病院 臨床研修医（内科学第二講座）
平成 3 年 4 月 1 日	奈良県立医科大学大学院医学研究科入学（内科学第二講座）
	同 修了
平成 7 年 4 月 1 日	奈良県立医科大学附属病院 医員
平成 7 年 7 月 1 日	大阪府済生会吹田病院 呼吸器内科 医員
平成 15 年 1 月 1 日	奈良県立医科大学附属病院 助手（内科学第二講座）
平成 19 年 4 月 1 日	同 助教（内科学第二講座）
平成 20 年 10 月 1 日	同 学内講師（内科学第二講座）
平成 23 年 4 月 1 日	同 講師（内科学第二講座）
現在に至る	
平成元年 5 月	医師免許
平成 5 年 3 月	医学博士
平成 19 年 第 16 回	Pneumo Forum 賞 受賞
「全身疾患としての COPD における脂肪組織の役割」	